

Programm Oktober 2019 Bürgertreff

ÜBER UNS:

Der Bürgertreff ist ein inklusiver Ort.
Wir bieten Freizeit-Aktivitäten und Bildungs-Angebote für Menschen mit und ohne Behinderung an.
Es gibt viele Möglichkeiten sich einzubringen.
Alle Nachbarn sind herzlich willkommen.



Öffnungszeiten:

Mo. – Do.: 10 bis 18 Uhr, Fr.: 10 bis 15 Uhr



Adresse:

Bürgertreff
Schöneicher Straße 10A
13055 Berlin



Telefon: 030 344 090 470



Email: buergertreff@co-mensch.de
Website: www.gemeinsam-im-kiez.de



www.facebook.com/buergertreff.cooperativemenscheg.3

ANFAHRT:



Tram M5, Haltestelle: Freienwalder Straße



Bus 256, Haltestelle: Große-Leege Str./Freienwalder Str.



Bürgertreff „Gemeinsam im Kiez leben“

PROGRAMM

Oktober 2019



Workshop

Gesunde Ernährung

Tipps für Theorie und Praxis rund um gesunde Ernährung.

Termin

Dienstag,
1. Oktober,
17 bis 19 Uhr

Bitte vorher anmelden!

Kosten:

2 €



Diversity Workshop

Theorie und Praxis über die Bedeutung, Themen und den Umgang mit Vielfalt und Inklusion.

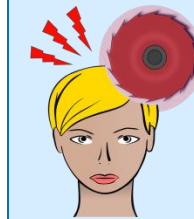
Termin

Donnerstag + Freitag
10. + 11. Oktober,
10 bis 16 Uhr

Bitte vorher anmelden!

Kosten:

15 €



Kurs: Resilienz – Das Immunsystem der Seele stärken

(Kein Quereinstieg möglich)

Termine


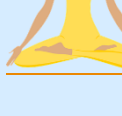
17. + 18. Oktober,
7. + 8. November,
5. + 6. Dezember,
9 bis 15 Uhr

Bitte vorher anmelden!

kostenlos

Programm Oktober 2019 Bürgertreff

	Acryl-Kurs Wir lernen Grundkenntnisse des Acryl-Malens kennen.	Termine Montag, 7. + 21. Oktober Kurs 1: 15 bis 16:30 Uhr Kurs 2: 16:30 bis 18 Uhr	Kosten: 15 € Teilnahme Pro Quartal + 15 € Material pro Quartal
	Gärtnern im Hochbeet Barrierefreies gärtnern im Hoch-Beet im Interkulturellen Garten	Termine Dienstag, 8. + 22. Oktober 16 bis 18 Uhr	Kostenlos Ort: Liebenwalderstr. 12
	Hilfe zu Smartphone und Tablet Einführung in den Umgang mit Smartphones und Tablets.	Termine Dienstag, 16. + 30. Oktober 14 bis 15:30 Uhr	Kosten: 2 € pro Termin
	Gemeinsamer Kochabend Durch gemeinsames Kochen die Nachbar*innen kennenlernen.	Termine Mittwoch, 16. + 30. Oktober 17:30 - 19:30 Uhr	Kosten: 3 € pro Termin Kosten Assistenz: 2 € pro Termin
	Offenes Domino-Café Gemeinsames Kaffee und Tee trinken, spielen und austauschen.	Termin Montag, 28. Oktober 17:30 bis 19:30 Uhr	Kostenlos
	Malen nach Musik Musik durch Malen ausdrücken.	Termine Mittwoch, 9. + 23. Oktober Kurs 1: 15 bis 16:30 Uhr Kurs 2: 16:30 bis 18 Uhr	Kosten: 1 € pro Termin
	Klöppeln Hand-Arbeit der Fertigung von Baumwoll-Spitzen.	Termine Mittwoch, 2. + 16. Oktober 10 bis 12 Uhr	Kosten: 2 € Kenntnisse notwendig !

	Computer Club Leichte Einführung in den Umgang mit PC's und Computer-Programmen.	Termin Donnerstag, 10. + 24. Oktober 17 bis 18:30 Uhr	Kosten: 2 € pro Termin
	Beratung rund um Pflege und Alter Beratung für Senioren, Menschen mit Beeinträchtigung und Angehörige.	Termin Jeden letzten Freitag, 25. Oktober 9:30 bis 13 Uhr	Kostenlos Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt LB statt.
			
	Nachbarschaftsfrühstück Gemütlich beisammen sein, sich kennenlernen und frühstücken.	Termin Samstag, 12. Oktober 10:30 bis 12:30 Uhr Bitte sagt uns bis: 10. Oktober bescheid.	Kostenlos Wir freuen uns darüber, wenn ihr uns helft die Kaffeetafel zu füllen.
	Innerer Tanz: Körper-Reise und Meditation Erlebe deinen inneren Raum. Entspannung für Körper und Seele mit Hilfe von Musik und Entspannungs-Übungen.	Termin Freitag, 18. Oktober 18 bis 20:30 Uhr Bringe bequeme Kleidung mit.	Kosten: 2 € pro Termin Schwangere und Menschen mit Epilepsie bitte vorab Bescheid geben!
	Mapping Aktionen Wir markieren rollstuhlgerechte Orte, um Menschen die Mobilität im Alltag zu erleichtern.	Termine Dienstag, 8. Oktober 17 bis 20 Uhr Abschluss-Veranstaltung: Dienstag, 22. Oktober 19 bis 20:30 Uhr	Wenn möglich bitte eigene Tablets oder Smartphones mitbringen.