



Programm März 2020

ÜBER UNS:

Der Bürgertreff ist ein inklusiver Ort.
Wir bieten Freizeit-Aktivitäten und Bildungs-Angebote für Menschen mit und ohne Behinderung an.
Es gibt viele Möglichkeiten sich einzubringen.
Alle Nachbarn sind herzlich willkommen.
Der Bürgertreff ist Rollstuhl-gerecht.



Büro-Zeiten:

Montag bis Donnerstag, 10 bis 18 Uhr
Freitag, 10 bis 15 Uhr



Adresse:

Bürgertreff
Schöneicher Straße 10A
13055 Berlin



Telefon: 030 344 090 470



E-Mail: buergertreff@co-mensch.de
Website: www.gemeinsam-im-kiez.de



www.facebook.com/buergertreff.cooperativemenscheg.3

ANFAHRT:



Tram M5, Haltestelle: Freienwalder Straße



Bus 256, Haltestelle: Große-Leege Str./Freienwalder Str.

Bürgertreff

«Gemeinsam im Kiez leben»

PROGRAMM

März 2020

Sprech-Stunde mit dem Bezirksbürgermeister Michael Grunst im Bürgertreff

Hier können Sie ihre Anliegen, Wünsche und Anregungen rund um Themen aus dem Bezirk mit dem Bezirks-Bürgermeister besprechen.



Termin: Mittwoch, 18. März, 16 bis 18 Uhr

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

In diesem Workshop lernen Frauen mit und ohne Behinderung sich in schwierigen Situationen selbst zu behaupten und zu verteidigen.

Wir können einen Antrag für Freistellung schreiben.



Termin: Freitag, 6. März, 10 bis 14 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten.

Dieses Angebot findet im Rahmen der Frauenwoche in Kooperation mit LesLeFam statt.



Programm März 2020

MONTAG

Acryl-Kurs

Wir lernen Grund-Kenntnisse des Acryl-Malens kennen.

Termine

2. + 16. März

Kurs 1: 15 bis 16:30 Uhr

Kurs 2: 16:30 bis 18 Uhr

Kosten:

15 € pro Quartal

+ 15 € Material pro Quartal



Kurs: Hilfe zu Smartphone und Tablet

Einführung in den Umgang mit Smartphones und Tablets.

Termine

9. + 23. März

10 bis 11:30 Uhr

Kosten:

2 € pro Termin

Keine Anmeldung mehr möglich!



DIENSTAG

„Komm'se rin!“ Café

Offenes Nachbarschafts-Café für Groß und Klein. Mit netten Gesprächen, Kaffee und Kuchen, Spielen, **kostenlosen WLAN** und Internet-Café, Tausch-Laden, Lese-Ecke und Erzähl-Café.

Termine

Jeden Dienstag, 15 bis 18 Uhr

Kostenlos



MITTWOCH

Gemeinsamer Kochabend

Durch gemeinsames Kochen die Nachbar*innen kennenlernen. Zusammen entdecken wir Gerichte aus aller Welt.

Termine

4. + 18. März

17:30 bis 19:30 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten.

Kosten:

3 € pro Termin

Die begleitende Assistenz-

Person zahlt: 2 Euro



Klöppeln

Hand-Arbeit der Fertigung von Baumwoll-Spitzen. Kenntnisse notwendig!

Termine

11. + 25. März

10 bis 12 Uhr

Kosten:

1 € pro Termin



Malen nach Musik

Gefühle und Gedanken durch Musik auf Papier bringen.

Termine

11. + 25. März

Kurs 1: 15 bis 16:30 Uhr

Kurs 2: 16:30 bis 18 Uhr

Kostenlos

DONNERSTAG



Computer Club

Leichte Einführung in den Umgang mit PC's und Computer-Programmen.

Termine

5. + 19. März

17 bis 18:30 Uhr

Kosten:

2 € pro Termin

FREITAG



Beratung rund um Pflege und Alter

Beratung für Senioren, Menschen mit Beeinträchtigung und Angehörige. Anmeldung bei Fr. Müller unter: 030 338 536 470

Termin

27. März

8 bis 11 Uhr

Kostenlos

SAMSTAG



Nachbarschafts-Frühstück

Gemütlich beisammen sein, sich kennenlernen und frühstücken. Bitte sagt uns bis zu 3 Tage vorher Bescheid.

Termin

14. März

10:30 bis 12:30 Uhr

Kostenlos

Wir freuen uns darüber, wenn ihr uns helft die Kaffee-Tafel zu füllen.



Innerer Tanz: Körper-Reise und Meditation

Entspannung für Körper und Seele mit Hilfe von Musik und Entspannungs-Übungen. (Um Anmeldung wird gebeten.)

Termin

21. März

16 bis 18:30 Uhr

Kosten:

2 € pro Termin



Programm März 2020

