



Programm Oktober 2020



ÜBER UNS:

Der Bürgertreff ist ein inklusiver Ort.
Wir bieten Freizeit-Aktivitäten und Bildungs-Angebote für Menschen mit und ohne Behinderung an.
Es gibt viele Möglichkeiten sich einzubringen.
Alle Nachbarn sind herzlich willkommen.
Der Bürgertreff ist Rollstuhl-gerecht.



Büro-Zeiten:
Montag bis Donnerstag, 10 bis 16 Uhr



Adresse:
Bürgertreff
Schöneicher Straße 10A
13055 Berlin



Telefon: 030 344 090 470



E-Mail: buergertreff@co-mensch.de



Website: www.gemeinsam-im-kiez.de



www.facebook.com/buergertreff.cooperativemenscheg.3

ANFAHRT:



Tram M5, Haltestelle: Freienwalder Straße



Bus 256, Haltestelle: Große-Leege Str./Freienwalder Str.

Programm Oktober 2020



BÜRGERTREFF
GEMEINSAM IM KIEZ LEBEN



Yoga-Workshop

Für Anfänger*innen mit und ohne Vorkenntnisse. Innerhalb der zwei Stunden wirst du mit viel Achtsamkeit durch kräftigende Übungen, Dehnungen und Entspannungen auf der Yoga-Matte geleitet. Deine individuellen Fragen oder Bedürfnisse zu einzelnen Übungen oder Beschwerden finden in diesem Workshop ebenfalls ihren Platz.

Termin:

Samstag, 17. Oktober
Sonntag, 18. Oktober
10 bis 13 Uhr

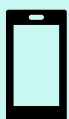
Kosten:

2 € pro Termin



Programm Oktober 2020

MONTAG



Kurs: Hilfe zu Smartphone und Tablet

Einführung in den Umgang mit Smartphones und Tablets.

Termine

5. + 19. Oktober

Kosten:

2 € pro Termin

Keine Anmeldung mehr möglich!

Aufbau-Kurs A: 10:30 bis 12 Uhr

Aufbau-Kurs B: 12:30 bis 14 Uhr

Anfänger*innen-Kurs: 14:30 bis 16 Uhr



Acryl-Kurs

Wir lernen Grund-Kenntnisse des Acryl-Malens kennen.

Termine

5. + 26. Oktober

Kurs 1: 15:00 bis 16:30 Uhr

Kurs 2: 16:30 bis 18:00 Uhr

Kosten:

15 € pro Quartal

+ 15 € Material pro

Quartal

DIENSTAG



„Komm'se rin!“ Café

Offenes Nachbarschafts-Café für Groß und Klein.

Termine

Jeden Dienstag, 15 bis 18 Uhr

Bei gutem Wetter.

Kostenlos

MITTWOCH

Klöppeln

Handarbeit der Fertigung von Baumwoll-Spitzen. Kenntnisse notwendig!

Termin

7. + 21. Oktober, 10 bis 12 Uhr

Kosten:

2 € pro Termin



Malen nach Musik

Gefühle und Gedanken durch Musik auf Papier bringen.

Termin

7. Oktober

Kurs 1: 15 bis 16:30 Uhr

Kurs 2: 16:30 bis 18 Uhr

Kostenlos

Keine Anmeldung mehr möglich!



Cooperative Mensch
Mittendrin



Fahrrad-Repair-Café

Offenes Angebot für das Reparieren von Fahrrädern.

Das Repair-Café findet bei gutem Wetter draußen statt.

Termine

14. + 28. Oktober, 16 bis 18:30 Uhr

Kostenlos

DONNERSTAG



Kurs: Computer-Grundlagen

Leichte Einführung in den Umgang mit PC's und Computer-Programmen.

Termine

8. + 22. Oktober, 16 bis 17:30 Uhr

Kosten:

2 € pro Termin

Keine Anmeldung möglich!

FREITAG



Beratung rund um Pflege und Alter

Beratung für Senioren, Menschen mit Beeinträchtigung und Angehörige.

Anmeldung bei Fr. Müller unter: 030 338 536 470

Termin

30. Oktober, 8 bis 11 Uhr

Kostenlos

SAMSTAG



Nachbarschafts-Frühstück

Gemütlich beisammen sein, sich kennenlernen und frühstücken. Bitte sagt uns bis zu 3 Tage vorher Bescheid.

Termin

3. Oktober, 10:30 bis 12:30 Uhr

Kostenlos

Meditations-Angebot: Innerer Tanz

Entspannung für Körper und Seele mit Hilfe von Musik und Entspannungs-Übungen.

Termin

17. Oktober

Gruppe 1: 14 bis 15:30 Uhr

Gruppe 2: 16:30 bis 18 Uhr

Kosten:

2 € pro Termin



Programm Oktober 2020

