

Über uns:

Der Bürgertreff „Gemeinsam im Kiez leben“ ist ein **inklusiver** und **barrierefreier** Nachbarschaftstreff in Alt-Hohenschönhausen. Es sind alle Menschen willkommen – **unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft, Nationalität, Religion, Behinderung, sexueller Identität und Orientierung** oder sonstigen Merkmalen.

Kontakt:

**Büro-Zeiten:**

Montag bis Freitag, 10 bis 16 Uhr

**Adresse Bürgertreff:**

Schöneicher Straße 10A, 13055 Berlin

**Telefon:**

030 344 090 470

**E-Mail:**

buergertreff@co-mensch.de

**Webseite:**

www.gemeinsam-im-kiez.de



@Buergertreff.cooperativemensch

Anfahrt:

**Tram M5**

Haltestelle: Freienwalder Straße

**Bus 256**

Haltestelle: Große-Leege Straße / Freienwalder Straße



Cooperative Mensch
Mittendrin



Programm Dezember 2025



BÜRGERTREFF

GEMEINSAM IM KIEZ LEBEN

**Workshop-Reihe – Kunst und Yoga**

Der Workshop verbindet Yoga und Kunst.

Mit Meditation, Atem und Bewegung bringen wir die Energie in unserem Körper zum Fließen.

Unsere Gefühle verarbeiten wir kreativ – mit Farben und Formen auf Leinwand.

Termine: **6.12. + 14.12. + 20.12.**

immer von **11 bis 13:30 Uhr**

**Kleidertausch im Bürgertreff**

7. Dezember von **12 bis 15 Uhr**

Alte Klamotten raus, neue Lieblingsteile rein.

Maximal eine Tüte pro Person mitbringen

Du kannst auch nur zum Stöbern kommen.

Kostenlos – Ohne Anmeldung

**Weihnachts-Café**

9. Dezember von **15 bis 18 Uhr**

Mit Lebkuchen, Quiz und Karaoke feiern wir gemeinsam eine fröhliche Adventszeit. Kommt einfach vorbei.

Kostenlos – Ohne Anmeldung

**Achtsamkeits-Workshop**

16. Dezember von **18 bis 19:30 Uhr**

Ein Workshop zum Ruhefinden und im Moment sein.

Wir üben Achtsamkeit mit einfachen, schönen Übungen, Musik und Fantasie.

Kostenlos – Bitte melde dich an.

Montag			Donnerstag		
	Kurs: Malen mit Acryl-Farben Termine: 1. und 15. Dezember 16 bis 18 Uhr Kosten: 15 € pro Quartal Anmeldung notwendig			Selbsthilfe-Gruppe der trockenen Alkoholiker*innen Termine: 4. und 18. Dezember 17:30 bis 20 Uhr Kostenlos Anmeldung notwendig	
	Töpfern Termine: 1., 8., 15. und 22. Dezember 18:30 bis 20 Uhr Kosten: 2€ pro Termin Anmeldung notwendig		Freitag		
	Hilfe zu Smartphone und Tablet Termine: 8. und 22. Dezember Einsteiger*innen: Der Kurs ist voll Fortgeschritten: 14:45 bis 16:15 Uhr Kosten: 24€ für 12 Termine Anmeldung notwendig			Yoga für Alle Termine: 12. Dezember, 17 bis 18:30 Uhr 29. Dezember, 16 bis 17:30 Uhr Kostenlos Anmeldung notwendig	
	Kurs: Computer-Grundlagen Termine: 8. und 22. Dezember 17 bis 18:30 Uhr Kosten: 2 € pro Termin Anmeldung notwendig			Pilates Termine: Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 17 bis 18 Uhr Kostenlos Anmeldung notwendig	
Dienstag			Samstag		
	Komm'se rin Café Jeden Dienstag, 15 bis 18 Uhr 2. Dezember Kuchen backen ab 14 Uhr Kostenlos			Nachbarschafts-Frühstück Termin: 13. Dezember 10:30 bis 12:30 Uhr auf Spendenbasis Anmeldung notwendig	
Mittwoch				Innerer Tanz: Musik-Meditation Termin: 6. Dezember 16:30 bis 18 Uhr Kostenlos Anmeldung notwendig	
	Kostenlose Rechtsberatung Termin: 10. Dezember 17 bis 19 Uhr Kostenlos Anmeldung notwendig		Sonntag		
	Malen nach Musik Findet im Januar wieder statt Kostenlos Anmeldung notwendig			Spiele-Brunch Termin: 21. Dezember 11 Uhr Kostenlos Anmeldung notwendig	
	Inklusive Spaziergangsgruppe Termin: 17. Dezember, 16:30 Uhr Treffpunkt vor dem Bürgertreff Kostenlos Anmeldung notwendig			Nach Absprache: Allgemeine Sozialberatung Wir unterstützen euch bei Anträgen und Kontakt zu Behörden, in aktuellen Krisen-Situationen und Umbruchs-Phasen. Wir sprechen auch in Einfacher Sprache. Kostenlos	