

## Über uns:

Der Bürgertreff „Gemeinsam im Kiez leben“ ist ein **inklusiver** und **barrierefreier** Nachbarschaftstreff in Alt-Hohenschönhausen. Es sind alle Menschen willkommen – **unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft, Nationalität, Religion, Behinderung, sexueller Identität** und **Orientierung** oder sonstigen Merkmalen.

## Kontakt:



### Büro-Zeiten:

Montag bis Freitag, 10 bis 16 Uhr



### Adresse Bürgertreff:

Schöneicher Straße 10A, 13055 Berlin



### Telefon:

030 344 090 470



### E-Mail:

buerkertreff@co-mensch.de



### Webseite:

www.gemeinsam-im-kiez.de



@Buerkertreff.cooperativemensch

## Anfahrt:



### Tram M5

Haltestelle: Freienwalder Straße



### Bus 256

Haltestelle: Große-Leege Straße / Freienwalder Straße



Cooperative Mensch  
Mittendrin

BERLIN



Bezirksamt  
Lichtenberg

# Programm Dezember 2025



## BÜRGERTREFF

GEMEINSAM IM KIEZ LEBEN



### Workshop-Reihe – Kunst und Yoga

Der Workshop verbindet Yoga und Kunst. Mit Meditation, Atem und Bewegung bringen wir die Energie in unserem Körper zum Fließen. Unsere Gefühle verarbeiten wir kreativ – mit Farben und Formen auf Leinwand.  
Termine: **6.12. + 14.12. + 20.12.**  
immer von **11 bis 13:30 Uhr**



### Kleidertausch im Bürgertreff

**7. Dezember von 12 bis 15 Uhr**

Alte Klamotten raus, neue Lieblingsteile rein. Maximal eine Tüte pro Person mitbringen. Du kannst auch nur zum Stöbern kommen.  
**Kostenlos – Ohne Anmeldung**



### Weihnachts-Café

**9. Dezember von 15 bis 18 Uhr**





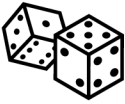
Mit Lebkuchen, Quiz und Karaoke feiern wir gemeinsam eine fröhliche Adventszeit. Kommt einfach vorbei.  
**Kostenlos – Ohne Anmeldung**



### Achtsamkeits-Workshop

**16. Dezember von 18 bis 19:30 Uhr**

Ein Workshop zum Ruhefinden und im Moment sein. Wir üben Achtsamkeit mit einfachen, schönen Übungen, Musik und Fantasie.  
**Kostenlos – Bitte melde dich an.**

<b>Montag</b>		<b>Donnerstag</b>	
	<b>Kurs: Malen mit Acryl-Farben</b> <b>Termine: 1. und 15. Dezember</b> <b>16 bis 18 Uhr</b> <b>Kosten:</b> 15 € pro Quartal Anmeldung notwendig		<b>Selbsthilfe-Gruppe der trockenen Alkoholiker*innen</b> <b>Termine: 4. und 18. Dezember</b> <b>17:30 bis 20 Uhr</b> <b>Kostenlos</b> Anmeldung notwendig
	<b>Töpfern</b> <b>Termine: 1., 8., 15. und 22. Dezember</b> <b>18:30 bis 20 Uhr</b> <b>Kosten:</b> 2€ pro Termin Anmeldung notwendig	<b>Freitag</b>	
	<b>Hilfe zu Smartphone und Tablet</b> <b>Termine: 8. und 22. Dezember</b> <b>Einsteiger*innen:</b> Der Kurs ist voll <b>Fortgeschritten:</b> 14:45 bis 16:15 Uhr <b>Kosten:</b> 24€ für 12 Termine Anmeldung notwendig		<b>Yoga für Alle</b> <b>Termine: 12. Dezember, 17 bis 18:30 Uhr</b> <b>29. Dezember, 16 bis 17:30 Uhr</b> <b>Kostenlos</b> Anmeldung notwendig
	<b>Kurs: Computer-Grundlagen</b> <b>Termine: 8. und 22. Dezember</b> <b>17 bis 18:30 Uhr</b> <b>Kosten:</b> 2 € pro Termin Anmeldung notwendig		<b>Pilates</b> <b>Termine: Jeden 1. und 3. Freitag im Monat,</b> <b>17 bis 18 Uhr</b> <b>Kostenlos</b> Anmeldung notwendig
<b>Dienstag</b>		<b>Samstag</b>	
	<b>Komm'se rin Café</b> <b>Jeden Dienstag, 15 bis 18 Uhr</b> <b>2. Dezember Kuchen backen ab 14 Uhr</b> <b>Kostenlos</b>		<b>Nachbarschafts-Frühstück</b> <b>Termin: 13. Dezember</b> <b>10:30 bis 12:30 Uhr</b> <b>auf Spendenbasis</b> Anmeldung notwendig
<b>Mittwoch</b>			<b>Innerer Tanz: Musik-Meditation</b> <b>Termin: 6. Dezember</b> <b>16:30 bis 18 Uhr</b> <b>Kostenlos</b> Anmeldung notwendig
	<b>Kostenlose Rechtsberatung</b> <b>Termin: 10. Dezember</b> <b>17 bis 19 Uhr</b> <b>Kostenlos</b> Anmeldung notwendig	<b>Sonntag</b>	
	<b>Malen nach Musik</b> <b>Findet im Januar wieder statt</b> <b>Kostenlos</b> Anmeldung notwendig		<b>Spiele-Brunch</b> <b>Termin: 21. Dezember</b> <b>11 Uhr</b> <b>Kostenlos</b> Anmeldung notwendig
	<b>Inklusive Spaziergangsgruppe</b> <b>Termin: 17. Dezember, 16:30 Uhr</b> <b>Treffpunkt vor dem Bürgertreff</b> <b>Kostenlos</b> Anmeldung notwendig	<b>Nach Absprache:</b>	
			<b>Allgemeine Sozialberatung</b> Wir unterstützen euch bei Anträgen und Kontakt zu Behörden, in aktuellen Krisen-Situationen und Umbruchs-Phasen. Wir sprechen auch in Einfacher Sprache. <b>Kostenlos</b>