

## Über uns:

Der Bürgertreff ist ein inklusiver Ort. Wir bieten Freizeit-Aktivitäten und Bildungs-Angebote für Menschen mit und ohne Behinderung an. Es gibt viele Möglichkeiten sich einzubringen. Alle sind herzlich willkommen. Der Bürgertreff ist: rollstuhl-gerecht, familien- und queer-freundlich und rassismus-kritisch.

## Hier könnt ihr euch anmelden:



### Büro-Zeiten:

Montag bis Freitag, 10 bis 16 Uhr



### Adresse Bürgertreff:

Schöneicher Straße 10A, 13055 Berlin



### Telefon:

030 344 090 470



### E-Mail:

buegertreff@co-mensch.de



### Webseite:

www.gemeinsam-im-kiez.de



@buegertreff\_cooperativemensch



@Buegertreff.cooperativemensch

## Anfahrt:



### Tram M5

Haltestelle: Freienwalder Straße



### Bus 256

Haltestelle: Große-Leege Straße / Freienwalder Straße



# Bürgertreff

## Gemeinsam im Kiez leben



## Programm Mai 2024



### Workshop: Verhütung und Hormone – was ist da los in meinem Körper?

Die Veranstaltung wird bei Bedarf in die Deutsche Gebärdensprache verdolmetscht. Der Workshop findet in Einfacher Sprache statt.

**15. Mai 2024, 17 bis 19 Uhr – Bitte melde dich bis 7. Mai an**

### Backen im Grünen

Ab jetzt wird backen wir einmal im Monat gemeinsam im Lehmofen vom "Interkulturellen Garten Lichtenberg".

Habt ihr Rezept-Ideen?

**29. Mai 2024, 17 bis 19 Uhr – Bitte melde dich an**

Wie gefällt es Dir bei uns ?

Fehlt Dir etwas?



Mach mit bei unser kleinen Umfrage!  
Scan einfach den QR-Code.

<b>Montag</b>		<b>Donnerstag</b>	
	<b>Kurs: Malen mit Acryl-Farben</b> Termine: 6. und 27. Mai 16 bis 18 Uhr Kosten: 15 € pro Quartal Anmeldung notwendig		<b>Selbsthilfe-Gruppe der trockenen Alkoholiker*innen</b> Termine: 2. und 16. und 30. Mai 17:30 bis 20 Uhr Kostenlos Anmeldung notwendig
	<b>Yoga mit Kacy und Binta</b> Termine: 6. und 27. Mai 18:30 bis 19:45 Uhr Kostenlos Anmeldung notwendig	<b>Freitag</b>	
<b>Dienstag</b>			<b>Höhenschönhauser Bürgerbühne</b> Jeden Freitag, 15 bis 17:30 Uhr auf Spendenbasis Anmeldung notwendig
	<b>Komm'se rin Café</b> Jeden Dienstag, 15 bis 18 Uhr Kostenlos		<b>Pilates mit Anna (Kurs ist in englischer Sprache)</b> Jeden Freitag, 18 bis 19 Uhr <b>Entfällt am 10. Mai!</b> Kostenlos Anmeldung notwendig
	<b>Kurs: Computer-Grundlagen</b> Termin: 14. + 28. Mai 18 bis 19:30 Uhr Kosten: 2 € pro Termin Anmeldung notwendig	<b>Samstag</b>	
<b>Mittwoch</b>			<b>Nachbarschafts-Frühstück</b> Termin: 18. Mai 10:30 bis 12:30 Uhr auf Spendenbasis Anmeldung notwendig
	<b>Kurs: Hilfe zu Smartphone und Tablet</b> Termine: 8. und 22. Mai Gruppe A: 8 bis 9:30 Uhr Gruppe B: 10:15 bis 11:45 Uhr Gruppe C: 12 bis 13:30 Uhr Kosten: 2 € pro Termin Anmeldung notwendig		<b>Fällt aus! Innerer Tanz: Musik-Meditation</b> Termin: 11. Mai <b>Findet nicht statt!</b> Gruppe 1: 14 bis 15:30 Uhr Gruppe 2: 16:30 bis 18 Uhr Kostenlos Anmeldung notwendig
	<b>Plastizieren</b> Termin: 15. Mai 15:30 bis 17:30 Uhr Kosten: 2 € pro Termin Anmeldung notwendig	<b>Sonntag</b>	
<b>Donnerstag</b>			<b>Spiele-Brunch</b> Termin: 26. Mai 11 Uhr Kostenlos Anmeldung notwendig
	<b>"Komm'se Essen!" Mittagessen im Bürgertreff</b> Jeden Donnerstag, 12:30 bis 14 Uhr Kosten: 1,50€ pro Essen Anmeldung notwendig	<b>Nach Absprache:</b>	
			<b>Sozialberatung</b> Wir unterstützen euch bei Anträgen und Kontakt zu Behörden, in aktuellen Krisen-Situationen und Umbruchs-Phasen. Kostenlos